

## Conseils précédant une chirurgie mineure

Ces conseils servent à vous aider à prévenir les complications durant et après une procédure chirurgicale. Veuillez les lire et bien les suivre pour votre propre bien. Veuillez aussi lire les soins post-opératoires pour aider à mieux vous préparer. Les patients bien préparés ont beaucoup moins de risques de complications.

**Diète:** Vous serez à la diète tendre à normale pour quelques jours après l'intervention. Vous pouvez aussi acheter des aliments avec peu d'effort de mastication. Voir notre feuillet MENU.

**Sport:** Aucun sport ou piscine pour une période de quatre jours après l'intervention. Vérifier votre horaire sportif pour éviter tout inconfort.

**Hygiène buccale:** Pour diminuer le risque d'infection post-opératoire, il est important de bien brosser vos dents et de passer la soie dentaire juste avant votre rendez-vous.

**Cigarette:** Il est bien reconnu que fumer augmente de beaucoup les risques d'infections et retarde la guérison. Il est fortement conseillé d'arrêter de fumer ou de diminuer du mieux que vous le pouvez quelques semaines avant l'intervention pour contrer les effets néfastes sur la guérison.

**Médicaments:** Si vous prenez des médicaments, en général vous devez continuer à les prendre. Ne cessez pas votre médication habituelle sans nous avoir consulté. Téléphonez-nous en cas de doute. Il est préférable d'éviter l'**Aspirine** et ses dérivés 10 jours avant l'intervention **sauf si l'Aspirine est prescrit par de votre médecin**. Dans ce dernier cas, vous pouvez cesser l'Aspirine seulement si votre médecin le permet. Ne prenez ni alcool, ni autre drogue pour au moins les 12 heures précédant votre anesthésie.

**Sédation:** S'il vous a été prescrit de prendre un calmant avant le rendez-vous ou si une sédation est prévue, vous devez **obligatoirement** quitter la clinique avec un adulte responsable et ce, même si vous quittez en taxi. Cette personne vous ramènera à la maison et prendra soin de vous le reste de la journée.

### Le jour du rendez-vous:

- Vous ne devez pas manger ni boire de lait 6 heures avant le rendez-vous.
- Par contre: eau, jus, café sont permis jusqu'à 3 heures avant le rendez-vous.
- Porter une tenue confortable, à manches courtes.
- Par souci de propreté de la clinique vous devrez enlever vos bottes, nous avons des pantoufles mais vous pouvez apporter les vôtres ou des souliers propres.
- Pas de maquillage, ni rouge à lèvres, ni parfum, ni crème parfumée, ou lotion après rasage, ni déodorant parfumé et laisser vos cheveux libres.
- Le Dr Déziel a des allergies à plusieurs parfums. Donc, s.v.p., pas de parfum, ni lotion, ni crème ou déodorant parfumé aussi pour la personne qui vous accompagnera. Merci de votre compréhension.
- Si vous prenez des médicaments prescrits, les prendre aux heures habituelles avec une gorgée d'eau. Consultez nous en cas de doute. Apportez votre liste de médicaments s'il y en a plusieurs.
- Laisser votre cellulaire et/ou pagette à votre accompagnateur, l'usage est interdit dans les salles.
- Modes de paiement acceptés: Visa, MasterCard, argent comptant ou chèque visé. Nous n'avons pas la carte de débit et n'acceptons pas les chèques personnels.