

## SOINS POST-OPÉRATOIRES

### chirurgie dentaire

**Il est interdit de conduire le reste de la journée si vous avez reçu une sédation.**

**GUÉRISON:** Après 24 heures, commencer à brosser vos dents et les sites d'extractions délicatement pour garder les plaies propres et accélérer la guérison. Passer la brosse à dent sous l'eau chaude pour assouplir les poils et rendre le brossage plus doux. Les plaies sont fermées avec des points fondants. Ils tombent normalement entre 2 et 7 jours. Dans la majorité des cas, il persiste un petit trou au site d'extraction pendant quelques semaines qu'il faut nettoyer fréquemment. **Il doit y avoir un suivi à notre clinique pour un contrôle de guérison et irrigation des sites d'extraction** 10 à 14 jours après les extractions. Si vous êtes de l'extérieur de Rimouski, votre dentiste peut très bien faire ce suivi. Contactez-le.

**SAIGNEMENT:** Le saignement post-opératoire est très rare. Cependant, il est normal d'avoir un léger écoulement sanguinolent durant quelques heures. **Ne pas fumer** ni boire des boissons alcooliques pour au moins les 48 heures après l'opération. Éviter les boissons gazeuses et ne pas boire avec une paille. Couvrir les oreillers en cas de saignement durant le sommeil.

**RINÇAGE:** Ne pas cracher ni rincer la bouche pendant les 6 heures qui suivent la chirurgie. La glace concassée (Popsicles, Mr Freeze) est recommandée pour rafraîchir la bouche. Le lendemain, commencer à rincer avec de l'eau tiède. **Ne pas utiliser d'eau salée ni de rince-bouche commerciaux** comme le Listerine, Cépacol ou Scope pour une période de 2 semaines. Ces solutions peuvent brûler les plaies et dissolvent les points de sutures trop rapidement.

**ENFLURE:** Pour minimiser l'enflure, placer un sac de glace sur les joues par période de 20 minutes lorsque possible pour les 48 heures suivant votre chirurgie. C'est surtout l'effet de pression qui est important. L'enflure atteindra son maximum 2 à 3 jours après la chirurgie. L'enflure peut durer jusqu'à 5 jours. Dormir la tête élevée avec 2 ou 3 oreillers.

**DOULEUR:** Le médicament de base est le **Naproxen**, un analgésique anti-inflammatoire que vous devez prendre à chaque repas et au coucher pendant 3 jours, puis au besoin par la suite. Si la douleur persiste entre les doses de Naproxen, prenez 1 ou 2 comprimés d'acétaminophène (Tylénol ou Atasol). Si vous présentez des troubles gastro-intestinaux ou autres effets secondaires, veuillez informer le Dr Déziel ou son infirmière.

**REPOS:** Aucun sport violent ni piscine durant 4 jours. Reprenez vos activités habituelles dès que possible. Il n'y a généralement pas de problème à faire du travail de bureau le surlendemain ou faire un travail léger.

**DIÈTE:** Nourrissez-vous aussi normalement que possible avec de la nourriture molle et des produits laitiers pour quelques jours. Éviter la nourriture trop chaude et épicée. Plusieurs petites collations seront plus faciles à prendre plutôt que des repas réguliers. Voir la feuille MENU pour des suggestions. **Si vous avez reçu une sédation**, mangez léger durant le reste de la journée.

**COMPLICATIONS:** Si des problèmes se présentent, communiquer à la clinique dentaire au (418) 722-4945. Après les heures d'affaire vous pouvez contacter soit **Vicky**, infirmière au 581-624-5202 ou **Éloïse**, infirmière au 581-624-1735 ou **Dr Déziel** au 418-750-2261 ou [Jp.Deziel@iCloud.com](mailto:Jp.Deziel@iCloud.com) .