

## LA CHIRURGIE ORTHOGNATHIQUE

### feuille de rendez-vous (page 1)

Vous m'avez été référé concernant la possibilité d'une correction chirurgicale des mâchoires. Le présent document a pour objectif de vous guider lors de nos prochaines rencontres. En général, trois rendez-vous sont nécessaires afin de bien vous préparer pour l'intervention chirurgicale.

**Le premier rendez-vous** est un examen sommaire et une séance d'information générale complète d'environ 30 - 45 minutes qui vous permettra de prendre une décision éclairée au sujet du plan de traitement proposé par votre orthodontiste. Nous discuterons de la procédure chirurgicale et de ses risques, de l'hospitalisation et du congé de convalescence recommandé, de l'horaire des prochaines visites et des honoraires prévus. Le coût de cette visite est \$175. Je répondrai à toutes vos questions.

Si vous acceptez le traitement chirurgical proposé, il y aura un **deuxième rendez-vous** où je ferai l'examen détaillé, l'analyse des aides diagnostiques fournies par l'orthodontiste et je prendrai toute l'information nécessaire pour mener à un plan de traitement précis. Cette rencontre doit avoir lieu lorsque la phase orthodontique pré-opératoire (si nécessaire) sera presque terminée, soit **environ trois mois avant l'admission à l'hôpital**. À partir de ce moment, dans certains cas, seuls les rendez-vous pré-opératoires (\$85), et post-opératoires (radiographies \$70) seront facturés. L'opération est assurée par la Régie d'Assurance Maladie du Québec. À ce rendez-vous, nous fixerons une date pour l'admission à l'hôpital.

Enfin, **le troisième rendez-vous**, une à deux semaines avant l'admission à l'hôpital, j'aurai besoin d'empreintes récentes de vos dents pour la fabrication en laboratoire d'un ou deux guides chirurgicaux. Je vais préparer les ordonnances médicales pour l'admission et réviser avec vous tous les préparatifs et les soins post-opératoires.

L'extraction des dents de sagesse (lorsque nécessaire) n'est jamais un service assuré par le régime public. Dans certains cas, il faut les extraire quelques mois avant l'opération. Le traitement orthodontique non plus n'est jamais couvert par le régime assurance-maladie. Dans d'autre cas, nous pouvons les extraire le même jour que l'opération. Après l'opération il y a des suivis au deux semaines pendant six semaines.

J'espère que ces informations ont su vous éclairer quant au cheminement à suivre pour la correction chirurgicale de votre dentition. Un livre explicatif est disponible pour consultation dans notre salle d'attente à Rimouski.

## LA CHIRURGIE ORTHOGNATHIQUE

### Définition (page 2)

Orthodontie veut dire "*les dents droites*". Orthognathie veut dire "*les mâchoires droites*". En d'autres mots, la chirurgie orthognathique est la correction chirurgicale des anomalies des mâchoires dans le but d'améliorer l'esthétique, la mastication, la digestion, la respiration, la santé dentaire et même la phonétique dans certains cas. Ces anomalies des mâchoires peuvent être d'origine génétique (souvent associées à un syndrome) ou elles sont causées par un trouble de croissance des maxillaires.

L'orthodontiste positionne les dents à l'endroit le plus fonctionnel, esthétique et stable sur les mâchoires. Le chirurgien repositionne les mâchoires pour une relation squelettique entre les mâchoires plus fonctionnelle, esthétique et stable. La stabilité est très importante car sans elle, les changements apportés seraient temporaires et il y aurait récurrence. Voici quelques renseignements au sujet de l'opération.

D'abord il y a une phase orthodontique préparatoire d'environ un à deux ans. Quand l'orthodontiste est satisfait de la préparation, nous nous rencontrons pour finaliser le diagnostic et le plan de traitement. L'admission se fait à l'hôpital de Matane le matin même de l'intervention chirurgicale. L'opération est faite sous anesthésie générale et dure environ deux heures pour chaque maxillaire à corriger. Toutes les incisions se font à l'intérieur de la bouche. Les risques de l'intervention sont décrits sur la feuille de consentement qui vous sera remis. Dans la plupart des cas les mâchoires ne sont pas attachées ensemble et vous pouvez ouvrir la bouche après l'opération et commencer à manger des aliments liquide ou en purée. Il faut, par contre, porter un guide chirurgical (appareil de plastique) avec des élastiques pendant six semaines.

En général il y a un séjour à l'hôpital d'une nuit, rarement deux. Habituellement les gens retournent au travail léger (ou à l'école) 7 à 14 jours après l'opération. Il y a habituellement peu de douleur post-opératoire. Un analgésique anti-inflammatoire (Naproxen) et de l'acétaminophène (Tyléno) sont prescrits. Aucun narcotique n'est requis ce qui accélère le retour aux activités normales.

Par la suite, des contrôles de guérison sont prévus aux deux semaines pendant six semaines. Puis l'orthodontiste peut compléter la fin du traitement orthodontique (habituellement 6 à 12 mois).

**Sites web:** [www.jpdeziel.com](http://www.jpdeziel.com) , [www.ascbmfq.org](http://www.ascbmfq.org) , [www.caoms.com](http://www.caoms.com)